

華東師範大學老齡研究院
ECNU INSTITUTE FOR AGING



華東師範大學老齡研究院
ECNU INSTITUTE FOR AGING

工作簡報 第一期

2024年9月-12月



地址：上海市中山北路3663号华东师范大学
邮编：200062
网址：<https://aging.ecnu.edu.cn/>
联系邮箱：aging@mail.ecnu.edu.cn
联系电话：+86 21 6223 2322



CONTENTS

目录

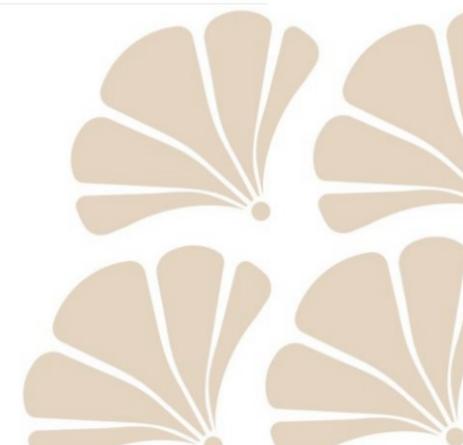
要闻资讯 01

工作动态 03

成果速递 10

荣耀时刻 17

媒体聚焦 19



要聞資訊

华东师范大学老龄研究院成立揭牌仪式暨首届银龄上海论坛举行

11月22日，华东师范大学老龄研究院成立揭牌仪式暨首届银龄上海论坛举行。上海市养老服务和老龄产业协会会长李勇、华东师范大学党委书记梅兵共同为华东师范大学老龄研究院揭牌。上海民政局老龄工作处处长轶铸，复旦大学老龄研究院院长彭希哲，中国人民大学原副校长、人口与健康学院院长杜鹃等来自全国百余位老龄研究同仁齐聚华东师范大学普陀校区，共同见证揭牌仪式。活动现场，华东师大老龄研究院发布了老年教育、养老治理、养老金融三大领域的重磅成果，填补了多项国内研究空白，为应对人口老龄化挑战，提供了前沿视角和系统性解决方案。华东师范大学终身教授桂世勋，中国人民大学原副校长、人口与健康学院院长杜鹃，复旦大学老龄研究院院长彭希哲，中国科学院营养代谢与食品安全重点实验室主任应浩，上海师范大学原校长杨德广等5位全国老龄研究领域知名专家作主旨报告，围绕养老保障、养老服务、银发经济、健康老龄化、老年教育等主题进行了深入探讨。华东师范大学党委常委、组织部部长朱军文主持揭牌仪式。



华东师范大学老龄研究院
ECNU INSTITUTE FOR AGING

接待上海市卫生健康委副主任陆韬宏一行

12月27日下午，上海市卫生健康委员会副主任陆韬宏，人口家庭处原处长、二级巡视员樊华，老龄健康处处长钱文卉，人口家庭处副处长（主持工作）崔元起、副处长胡娟等一行到访老龄研究院，围绕健康老龄进行专题研讨。研讨会前，华东师大党委副书记、老龄研究院院长孟钟捷与陆韬宏主任一行进行会晤。老龄研究院执行院长吴瑞君、副院长马欣然、办公室主任邹文、人口所教授丁金宏、医学院筹建办公室主任兼医学健康研究院副院长徐敏华、华东师大-上海纽约大学脑成像中心副主任黄楚中参与接待。



工作动态

上海市终身教育师资培训基地工作会议顺利召开

9月9日下午，上海市终身教育师资培训基地工作会议在华东师范大学召开。上海市教委终身教育处处长闫鹏涛、副处长王娟，干部韩保磊、侯晓丽，上海市终身教育师资培训基地副主任陈向东，华东师范大学教育学部培训部主任郁泓、副主任林琳，上海学习网终身教育部主任严洪达、于斌等人出席会议。会议围绕市级课程推进情况和基地未来的工作计划等方面展开深入探讨。



教育部职业教育与成人教育司领导一行莅临老年大学参观指导

9月22日，教育部职业教育与成人教育司副司长李英利、社教处处长申春善等一行赴华东师范大学老年大学进行参观调研，上海市教育委员会终身教育处处长闫鹏涛，华东师范大学党委副书记、老年大学校长孟钟捷等领导共同出席。



第十二届终身教育上海论坛成功举办

9月20日，第十二届终身教育上海论坛在华东师范大学举行。本次论坛包括了2场来自教育部与市教委的主旨报告、12位海外专家、6位国内一线校长、高校学者贡献的主题报告，报告内容涵盖终身教育体系建设、学习型城市建设、可持续发展教育、老年人终身学习、老龄化社会中老年人生活质量提升等多个方面。论坛吸引了来自各大院校、政府部门和其他相关单位近200名人员到场参加。



上海终身教育研究院举行“老年教育实验室”建设专家研讨会



11月11日，上海终身教育研究院召开“老年教育实验室”建设专家研讨会，会议讨论了“老年教育实验室”的初步构想和未来发展方向。本次研讨会邀请了上海市浦东社区学院副院长崔晓光、华东师范大学教育信息技术学系副教授郁晓华、上海终身教育研究院行政部主任邹文参与研讨。会议由上海终身教育研究院

老年教育项目首席研究员马丽华主持，华东师范大学成人教育学专业硕士生毕滢、岳亚茹、魏傲赢共同参会。

首届中国普惠养老金融论坛成功举办，助力普惠养老金融创新发展

11月17日，首届中国普惠养老金融论坛在位于上海陆家嘴的新华社中国金融信息中心成功举办。此次论坛由华东师范大学与新华社中国金融信息中心联合主办，华东师范大学老龄研究院、公共管理学院及中国普惠养老金融研究中心承办，中国农业银行上海市分行、平安养老保险协办，并获得中国社会保障学会、《社会保障评论》及《新金融》期刊的学术支持。论坛汇聚了来自政府部门、科研院校及金融业界近百家单位的200余名专家、学者和从业人员，共同探讨普惠养老金融前沿议题，见证中国普惠养老金融研究中心的重要成果——中国养老金指数的发布。



首届银龄上海论坛“老龄健康”分论坛圆满举行

11月22日下午，华东师范大学老龄研究院揭牌仪式暨首届银龄上海论坛举办之后，“老龄健康”分论坛活动以“衰老的解码与干预”为主题，在华东师范大学办公楼小礼堂举行。本次论坛邀请了多位领域内专家学者，聚焦衰老和衰老相关疾病研究的前沿热点问题，探讨应对策略，共推衰老研究创新发展。



首届银龄上海论坛“老年教育”分论坛圆满举行

11月22日下午，由华东师范大学老龄研究院和上海终身教育研究院共同举办的首届银龄上海论坛“老年教育”分论坛活动以“人口老龄化背景下老年教育高质量发展”为主题，在华东师范大学文科大楼401会议室进行。本次论坛邀请了多位领域内专家学者与实践者，共同探讨老年教育领域最新研究进展与实践经验。



首届银龄上海论坛“智能时代老年社会工作的挑战与机遇”老龄社会治理分论坛圆满举行



11月22日下午，由华东师范大学主办、华东师范大学老龄研究院承办的华东师范大学老龄研究院揭牌仪式暨首届银龄上海论坛“老龄社会治理”分论坛：“智能时代老年社会工作的挑战与机遇”在华东师范大学普陀校区文科大楼201召开。会议就共同应对老龄化时代对社会工作挑战，以专业研究推动老年社会工作的高质量发展展开研讨。

首届银龄上海论坛“老龄化区域差异与城乡养老”老龄社会治理分论坛圆满举行



11月22日下午，首届银龄上海论坛“老龄社会治理”分论坛：“老龄化区域差异与城乡养老”在华东师范大学（普陀校区）图书馆报告厅成功举行。本次论坛由华东师大人口所召集并承办。来自北京大学、复旦大学、南京大学、浙江大学、辽宁师范大学、上海社科院等全国知名高校及研究机构的十多位专家学者参会并进行学术报告。

首届银龄上海论坛“中国式智慧康养创新”分论坛暨第二届智慧养老服务高质量发展论坛举办

11月29日，华东师范大学公共管理学院和老龄研究院共同主办、华东师范大学国家智能养老社会治理实验基地和公共政策研究中心共同承办的“首届银龄上海论坛：中国式智慧康养创新分论坛暨第二届智慧养老服务高质量发展论坛”在校召开。相关政府部门领导、产业界负责人、专家和学者等共80多人参加了本次论坛，共同探讨智慧康养服务的未来发展，推动康养服务的标准化和规范化。



接待中国国际养老院长协会刘蕴华、蔡琦一行

12月13日，中国国际养老院长协会刘蕴华、蔡琦一行到访华东师范大学老龄科研基地，华东师范大学党委副书记孟钟捷，基地荣誉主任桂世勋教授，主任吴瑞君教授，基地常务副主任钟仁耀教授参加接待，双方就目前社会中存在的养老产业相关问题进行了深入探讨，并就合作举办养老服务行业相关培训、开展养老服务政策研究、撰写政策专报以及建立全球养老机构网络等合作事项达成了初步意向。

吴瑞君院长一行访问上海市老年基金会就未来合作进行接洽交流

12月16日，华东师范大学老龄研究院执行院长、老龄科研基地主任吴瑞君教授，主任助理张继元副教授拜访了上海市老年基金会，与上海市老年基金会副理事长兼秘书长孙萍、综合联络部部长王莉萍就未来合作进行了接洽交流。双方围绕老年福利事业、帮困扶老、银龄行动计划等方面进行热烈而深入的交流互动，并形成了在案例研究、实践基地等方面的初步合作意向。



接待上海市养老服务和老龄产业协会会长李勇、上海市人大周宏、第一财经黄伟一行

12月16日下午，上海市养老服务和老龄产业协会会长李勇、上海市人大周宏、第一财经黄伟一行到访老龄研究院，华东师范大学老龄研究院执行院长吴瑞君、办公室主任邹文参加接待。会议就国家银龄行动计划、养老服务体系建设、养老相关服务评选、社会相关养老热点问题等展开深入探讨，期待未来开展实质性合作研究，并为政策制订提供高质量的决策服务。

华东师范大学老年大学召开适老化内涵建设咨询会

12月24日，为适应老龄化时代背景的需求，努力办好群众满意的老年大学，华东师范大学老年大学特别邀请公共管理领域的多位专家，举行了一场主题为“助力老年大学适老化内涵建设”的咨询会，共同探讨如何通过适老化发展策略，提升老年大学的教学质量和服务水平，以更好地服务于老年人群体。



咨政建言

“

12月，曹艳春教授撰写的1篇有关智能养老服务的专报获得上海市政协单篇采纳并报送全国政协。张继元副教授撰写的1篇有关我国医疗耗材的专报获得上海市政协单篇采用并报送全国政协。

”



项目进展

项目立项

12月17日，吴连霞副教授申报的项目《中国人口老龄化空间格局演化及应对策略研究》获2024年国家自然科学基金后期资助项目立项。

11月，安秋玲教授主持的上海市民政局项目“认知障碍非药物训练方法的有效性研究”顺利结项，提出了多项关于提升认知障碍非药物训练方式有效性的政策建议。

项目结项

01 深研养老服务、养老金融等方向，老龄社会治理研究团队在国内外期刊发表文章

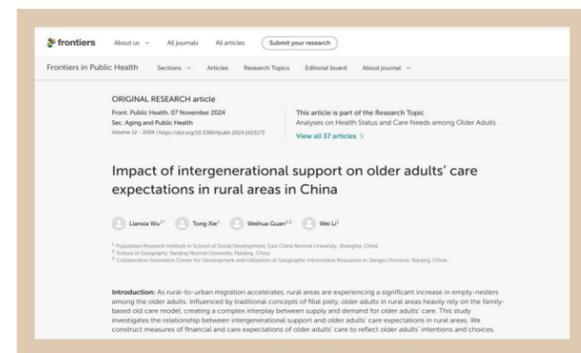
10月1日，华东师范大学老龄研究院副院长、普惠养老金融研究中心主任、公共管理学院副院长路锦非教授团队在SSCI来源期刊《Journal of the Asia Pacific Economy》上发表学术论文，论文题目为《New rural pension scheme, intergenerational exchange, and intergenerational economic support of the rural elderlies: a study from the perspectives of classical altruism theory and exchange motivation theory》（《居民保、代际交换与农村家庭养老代际经济支持：基于利他主义理论和交换动机理论的研究》）。文章指出：（1）利他主义和交换动机两种经典理论因素在中国农村社会现实中同时存在，共同作用于中国农村家庭代际养老经济支持行为。（2）隔代照料



的交换动机因素是中国农村家庭代际养老经济支持的关键，因此加强家庭的代际支持充分发挥家庭养老功能对解决中国庞大且日益老化的农村人口群体的养老金问题至关重要。

02 聚焦老年教育服务体系和数字化终身学习教育体系建设，老年教育研究团队在《教育发展研究》和《终身教育研究》发表文章

黄健教授团队在《终身教育研究》发表论文《老年教育服务体系建设：理论溯源与实践推进》，论文基于理论溯源和政策依据，将老年教育服务分为基本老年教育服务（纯老年教育服务）、非基本老年教育服务（准老年教育服务）和老年教育生活服务（私人老年教育服务）三种类型。相应地，老年教育服务体系可划分为基本老年教育服务体系、非基本老年教育服务体系和老年教育生活服务体系。基于此，老年教育服务体系建设的基本原则应以服务对象包容性实现服务职能，以服务主体多元性超越公共利益和以服务过程人本性助推高质量教育。



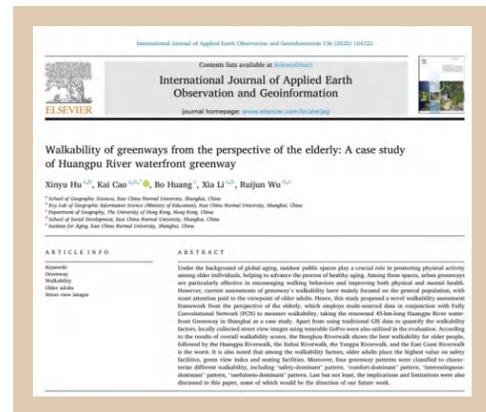
11月7日，吴连霞副教授团队在SCIE来源期刊《Frontiers in Public Health》发表论文《Impact of intergenerational support on older adults' care expectations in rural areas in China》。文章认为，随着农村向城市迁移的加速，农村地区老年人中空巢老人的数量显著增加。受传统孝道观念的影响，农村老年人严重依靠以家庭为基础的养老模式，研究调查了这种关系代际支持与农村老年人护理期望之间的关系地区，构建了老年人财务和护理期望的衡量标准。

统孝道观念的影响，农村老年人严重依靠以家庭为基础的养老模式，研究调查了这种关系代际支持与农村老年人护理期望之间的关系地区，构建了老年人财务和护理期望的衡量标准。



03 助力推进健康老龄化，老龄健康研究团队在国外著名期刊发表文章

马欣然研究员团队与中国科学院上海药物研究所谢岑研究员团队合作，在《Advanced Science》杂志上发表了名为《Ucp1 Ablation Improves Skeletal Muscle Glycolytic Function in Aging Mice（揭示肌酸作为关键代谢物介导衰老进程中脂肪和骨骼肌的组织间对话作用及机制）》的文章，该研究使用UCP1敲除衰老小鼠作为脂肪代谢功能衰退模型，利用多组学联合分析，揭示了肌酸作为关键代谢物介导衰老进程中脂肪和骨骼肌的组织间对话作用及机制。衰老条件下棕色脂肪功能衰退，引发米色脂肪肌酸合成增加，并转运至骨骼肌，提高糖酵解功能和机体葡萄糖代谢，抵抗衰老引起的肌萎缩和系统性代谢紊乱。



吴瑞君教授团队在《International Journal of Applied Earth Observation and Geoinformation（国际应用地球观测和地理信息）》杂志合作发表《Walkability of Greenways from the Perspective of the Elderly: A Case Study of Huangpu River Waterfront Greenway（老年人视角下的绿道步行性研究：以黄浦江滨江绿道为例）》一文。该研究认为，在全球老龄化的背景下，户外公共空间在促进老年人身体活动方面发挥着至关重要的作用，有助于推进健康老龄化的进程。在这些空间中，城市绿道在鼓励步行行为和改善身心健康方面尤其有效。该研究从老年人的角度提出了一种新的步行能力评估框架。

马欣然研究员团队与中国科学院上海药物研究所谢岑研究员团队合作，在《Advanced Science》杂志上发表了名为《Ucp1 Ablation Improves Skeletal Muscle Glycolytic Function in Aging Mice（揭示肌酸作为关键代谢物介导衰老进程中脂肪和骨骼肌的组织间对话作用及机制）》的文章，该研究使用UCP1敲除衰老小鼠作为脂肪代谢功能衰退模型，利用多组学联合分析，揭示了肌酸作为关键代谢物介导衰老进程中脂肪和骨骼肌的组织间对话作用及机制。衰老条件下棕色脂肪功能衰退，引发米色脂肪肌酸合成增加，并转运至骨骼肌，提高糖酵解功能和机体葡萄糖代谢，抵抗衰老引起的肌萎缩和系统性代谢紊乱。

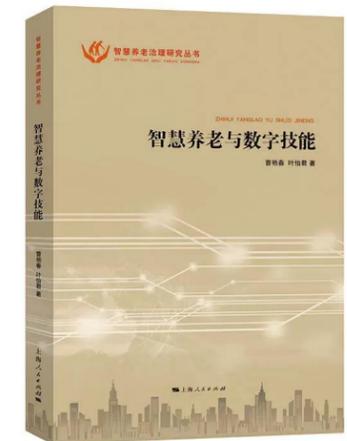
《智慧养老服务绩效评估》出版

钟仁耀教授专著《智慧养老服务绩效评估》由上海人民出版社出版。该著作以相关理论为指导，在前人学术研究的基础上运用公开的大数据和本团队调研数据相结合的方式进行深入的分析，并采用多种实证研究方法对相关数据作了全面的处理。根据实证研究结论，提出了智慧养老服务发展和评估的许多优化建议。



《智慧养老与数字技能》出版

曹艳春教授专著《智慧养老与数字技能》由上海人民出版社出版。借鉴联合国和欧盟全民数字素养框架，构建中国本土化的老年人数字技能评估模型并对老年人数字技能进行全面评估，弥补我国当前老年人数字技能评估框架缺失的不足。本书从政策设计、智慧技术和社区实践三大维度提出提升我国老年人数字技能的框架和策略，有助于促进智慧养老全面普及，推动老年人乐享数字养老，实现数字中国战略目标。



01 《中国养老金指数》正式发布

中国普惠养老金融研究中心团队研发编制的《中国养老金指数》，是我国首个全面评估养老金体系的指数，标志着我国在养老金融研究领域的重要突破。《中国养老金指数》聚焦我国快速发展的老龄化趋势和养老金制度的复杂性、不平衡性，通过科学设计的多层次指标，全面评估养老金体系运行现状与发展趋势。编制团队历时数月，通过广泛调研、理论构建和多轮专家论证，最终形成了《中国养老金指数报告2024》《中国居民养老金指南2024》和《中国养老金指数·技术指南》三份成果，为政府政策优化、居民养老规划和金融市场服务创新提供了重要依据。



02 《老年教育“教材”评价指标体系及专家评议表》正式发布

《老年教育“教材”评价指标体系及专家评议表》由华东师范大学终身教育研究团队历时多年研制，针对老年教育“教材”编写水平参差不齐的现状，提出了一套科学、系统、可操作的评价标准，旨在推动老年教育“教书、育人、养老”目标的实现。目前，该成果已经在首届银龄上海论坛上正式发布。

03 《气候变化教育指导纲要（老年教育版）》正式发布

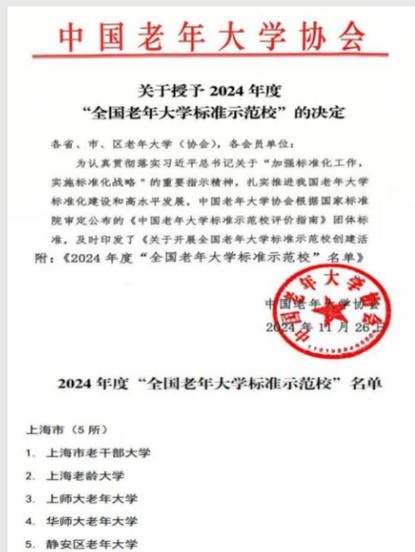
《气候变化教育指导纲要（老年教育版）》由华东师范大学上海终身教育研究院联合上海市南汇新城老年大学、上海交通大学中英国际低碳学院、上海市老年教育课程研究与评估指导中心、全国气候变化教育研究联盟等多方协作编制，聚焦老年群体在应对气候变化中的独特作用和教育需求，开创性地推动“银龄”力量助力绿色发展。



荣耀时刻

华东师范大学老年大学被授予2024年度“全国老年大学标准示范校”称号

11月26日，中国老年大学协会正式向各省、市、区老年大学（协会），各会员单位发布了关于授予2024年度“全国老年大学标准示范校”的决定。其中，华东师范大学老年大学是首批上海5家“全国老年大学标准示范校”中之一。



老龄社会治理研究团队荣获2项民政部政策理论研究成果一等奖、2项二等奖和5项三等奖

12月，曹艳春教授、张继元副教授、方珂讲师等团队获得2项民政部政策理论研究成果一等奖、2项二等奖和5项三等奖。获奖题目主题包括：特殊困难老年人探访关爱服务机制研究、老年人数字素养、老年助餐、为老服务等。

黄晨熹教授项目成果获选“全国老龄社会建设创新案例（2024）”

12月17日，黄晨熹教授的项目成果《“智慧银龄，拥抱未来”——社会工作赋能老年数字教育的创新实践》获选“全国老龄社会建设创新案例（2024）”。该奖项由中国老年报社联合中国社会治理研究会、中国社会福利与养老服务协会等单位开展的“全国老龄社会建设创新案例（2024）征集活动”评选。

华东师范大学老年大学荣获上海市老年教育“最佳教学实践案例”一等奖

12月26日，上海市老年教育协会在华东师大逸夫楼举办2024年会员大会，华东师范大学老年大学郭拥军老师编撰的《助力老年健康教育，共奏健康主旋律》荣获“最佳教学实践案例”一等奖。

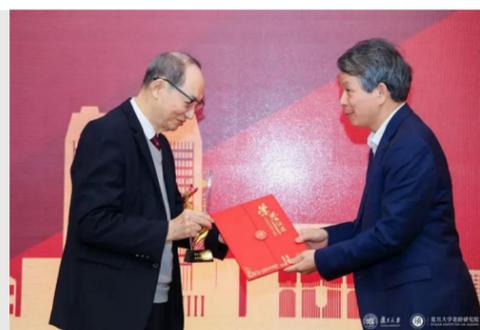
上海终身教育研究院代际学习研究团队喜获论文奖项

在2024年国民音乐教育大会“万叶杯”论文（教案）征集评选活动中，上海终身教育研究院代际学习研究团队成员、华东师范大学成人教育学博士生李书涵与德国慕尼黑音乐与戏剧学院音乐教育博士生胡静合作，以代际音乐教育为切入点，撰写了两篇论文，均喜获佳绩。

老龄研究院学术顾问桂世勋教授获颁复旦大学老龄研究终身成就奖



12月7日，在由复旦大学老龄研究院主办的第四届老龄中国发展大会上，华东师范大学老龄研究院学术顾问桂世勋教授获颁复旦大学老龄研究终身成就奖。这也是继中国人民大学荣誉一级教授邬沧萍之后第二位获奖的学者。



媒体聚焦

澎湃新闻 | 华东师大老龄研究院成立，学术委员会专家来自多个学科领域
(https://m.thepaper.cn/newsDetail_forward_29437488)

新民晚报 | 首届银龄上海论坛开幕 发布多项老年研究成果
(<https://wap.xinmin.cn/content/32780478.html>)

上观 | 华东师大布局新平台，关系每个人！
(<https://sghexport.shobserver.com/html/baijiahao/2024/11/18/1463412.html>)

上观 | 中国养老金指数首次发布，上海PSIC总分全国第二
(<https://export.shobserver.com/baijiahao/html/819720.html>)

中国新闻网 | 智慧康养难题如何破？官员、学者、业界在上海共同“把脉”
(<https://m.chinanews.com/wap/detail/chs/zw/10329211.shtml>)

